

## 4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.

PERCHÉ STO FARENDO  
QUALCOSA DI MOLTO IMPORTANTE  
TE CHE NON POSSO RIMAN  
DARE,

PERCHÉ MI SENTO  
OFFESA OMI RANNO  
ARRABBIARE

PERCHÉ PARLANO  
TUTTI INSIEM

PERCHÉ VOGLIO  
PARLARE IO

PERCHÉ A VOLTE URBLO  
CHE SIATEMPO SPABUATO

PERCHÉ MI ANNOIA  
PERCHÉ NON LA CAPISCO  
PERCHÉ MI DA FASTIDIO

QUANDO I MIEI AMICI  
NON MI ASCOLTANO VUOL DIRE  
CHE NON MI VOGLIANO BENE

PERCHÉ NON  
RIESCO A CAPIRE QUELLO  
CHE DICE, O ME LO DICE  
IN MODO SBAGLIATO.

**Quando**  
**NON ASCOLTI**  
**una persona**  
**PERCHÉ lo fai?**

PERCHÉ NON  
MI INTERESSA

PERCHÉ QUANDO  
SONO INDIFFERENTE  
STO ATTENTO A  
QUELLO CHE FALLO

PERCHÉ QUELLA  
PERSONA NON VUOL  
ASCOLTARE LE MIE  
STORIE!

PERCHÉ STO  
ASCOLTANDO  
QUALCOSA AL TELEFO  
NO CON LE  
CUFFIE

PERCHÉ  
NON MI INTERESSA  
L'ARGOMENTO DI  
CUI SI PARLA

NON SO

per non soffrire

PECORE!  
NON TI  
VOGLIO

IGNORANTI!  
VEDERE!

NON MI PIACI!



# Il Manifesto della comunicazione non ostile

## 5. Le parole sono un ponte

Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.

SEI STUPIDO?  
CHE GENTE?!?

NON DEVI ESISTERE!

MA TI 6 VISTA?

TROVO SE TI GONFIO!

