

UDA



**ISTITUTO COMPRENSIVO SERRASTRETTA - DECOLLATURA
SCUOLA INFANZIA SAN BERNARDO**

**Percorso Didattico - Progetto Alimentazione
«AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA»**



PRONTI PER COMINCIARE.....

Il progetto ha avuto inizio nel mese di ottobre per verificare il livello iniziale di conoscenza dei bambini riferiti agli argomenti da trattare nel progetto.

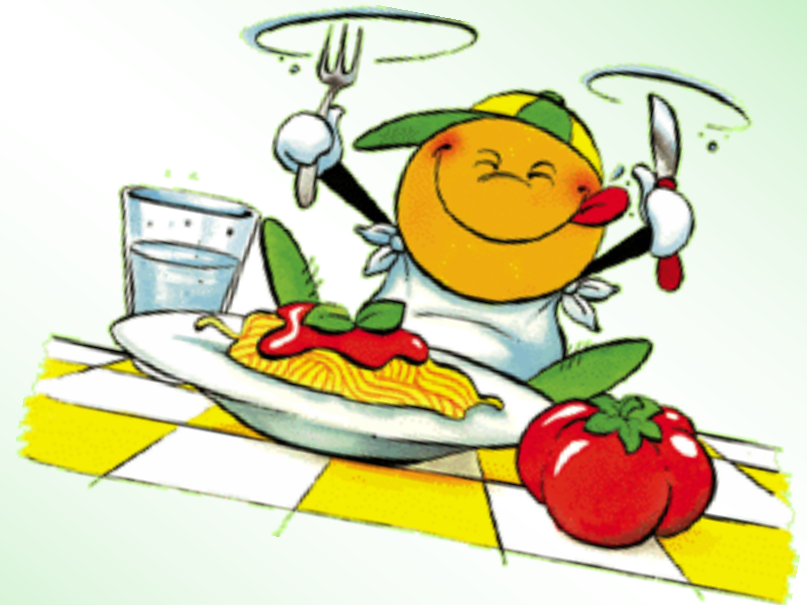
PROPOSTE DIDATTICHE

Schede Didattiche, Cartelloni, dvd, Il Gioco del cameriere Poesie e filastrocche
Uscite Didattiche

Attività di routine «Il gioco del cameriere»



- La quantità e la qualità degli alimenti che noi dobbiamo introdurre nel nostro organismo, per mantenerci in forma, è la **Razione alimentare**.



La nostra colazione: Succo, pane e marmellata per tutti



Spremuta di arance

«E...Tanta vitamina C...!!!!»



La merenda...

La merenda di metà mattina e del pomeriggio sono i pasti più piccoli della giornata si chiamano spuntini.

Hanno il compito di farci arrivare al pasto successivo con meno fame e di farci recuperare le energie perse per proseguire nello svolgimento giornaliero delle attività

Uno spuntino che contiene tutto questo è la frutta ed è preferibile mangiarla al posto di panini, merendine o dolci.

Ricorda: si chiamano spuntini
non spuntoni.....!!!!



I NOSTRI LAVORI:



E poi ancora...





La coloratissima frutta



Conosciamo gli ortaggi





Le proteine

Gli zuccheri



I grassi

Le vitamine



L'acqua



Le nostre uscite



Azienda «Belmonte»



L'ACQUA



Essa si trova in tutti gli alimenti di origine animale e vegetale

L'acqua è importantissima per il nostro corpo perché permette l'assimilazione dei cibi e l'eliminazione dei rifiuti.





Buone vacanze...



Ins. Teresa Mazza