



# UDA



**ISTITUTO COMPRENSIVO SERRASTRETTA - DECOLLATURA  
SCUOLA INFANZIA SAN BERNARDO**

**Percorso Didattico - Progetto Alimentazione  
«AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA»**



## ***PRONTI PER COMINCIARE.....***

Il progetto ha avuto inizio nel mese di ottobre per verificare il livello iniziale di conoscenza dei bambini riferiti agli argomenti da trattare nel progetto.

### ***PROPOSTE DIDATTICHE***

Schede Didattiche, Cartelloni, dvd, Il Gioco del cameriere Poesie e filastrocche  
Uscite Didattiche

## ***Attività di routine «Il gioco del cameriere»***



- La quantità e la qualità degli alimenti che noi dobbiamo introdurre nel nostro organismo, per mantenerci in forma, è la **Razione alimentare**.



# La nostra colazione: Succo, pane e marmellata per tutti



# Spremuta di arance

«E...Tanta vitamina C...!!!!»



# La merenda...

La merenda di metà mattina e del pomeriggio sono i pasti più piccoli della giornata si chiamano spuntini.

Hanno il compito di farci arrivare al pasto successivo con meno fame e di farci recuperare le energie perse per proseguire nello svolgimento giornaliero delle attività

Uno spuntino che contiene tutto questo è la frutta ed è preferibile mangiarla al posto di panini, merendine o dolci.

Ricorda: si chiamano spuntini  
non spuntoni.....!!!!



# I NOSTRI LAVORI:



# E poi ancora...





# La coloratissima frutta



# Conosciamo gli ortaggi





# Le proteine

# Gli zuccheri



# I grassi

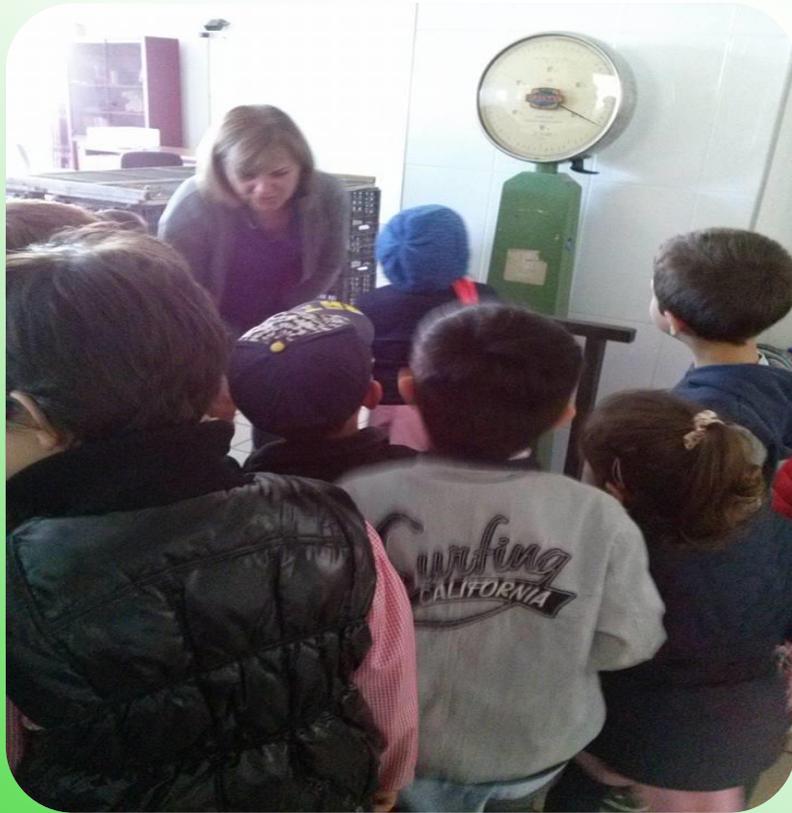
# Le vitamine



# L'acqua



# Le nostre uscite



# Azienda «Belmonte»



# L'ACQUA



L'acqua è importantissima per il nostro corpo perché permette l'assimilazione dei cibi e l'eliminazione dei rifiuti.

Essa si trova in tutti gli alimenti di origine animale e vegetale





**Buone vacanze...**



**Ins. Teresa Mazza**